

# PEPra Fortbildung **Motivational Interviewing**

**Datum:** 04. April 2024

**Zeit:** 08:00 – 12:00 Uhr und 13:30 – 17:30 Uhr

**Ort:** [Psychotherapeutische Tagesklinik St. Gallen](#), Eingang Unterstrasse 11, 9000 St. Gallen

**Anmeldung:** [PEPra Modul Beratung zu Lebensstil & Prävention – Motivational Interviewing - St. Gallen, April 2024 | PEPra](#)

**Kosten:** CHF 120.- pro Person (Mittagessen im Preis nicht inbegriffen)

## PEPra

[www.pepra.ch](http://www.pepra.ch) ist eine gemeinsame Dienstleistung der FMH, der Stiftung Gesundheitsförderung Schweiz, der Gesundheitsämter und der Kantonalen Ärztesellschaften zur **Umsetzung von Prävention im Praxisalltag**. Wir bieten ein Gesamtpaket, das die Implementierung von Prävention in der Arztpraxis erleichtert: Tools zur Anwendung vor, während und nach der Konsultation, weiterführende Informationen und regionale Angebote sowie Fortbildungen. Alle Fortbildungen orientieren sich an den Bedürfnissen der Teilnehmenden und sind anwendungsorientiert.

[Beratung & Kommunikation | PEPra](#)

## PEPra Fortbildung **Motivational Interviewing**

Die Fortbildung vermittelt die zentralen Konzepte, Haltung, Kontext und Methoden des Motivational Interviewings (MI). Verschiedene methodische Zugänge erlauben die Reflexion und Adaption des eigenen Beratungs- und Kommunikationsstil.

Sie erlernen oder frischen Ihre theoretischen Kenntnisse von MI im Vorfeld der Präsenzveranstaltung in einem E-Learning auf. **Sie erhalten den Zugang zum E-Learning mit der Anmeldebestätigung per Mail zugestellt.**

Die Herausforderung liegt jedoch in der Umsetzung und Anwendung im Praxisalltag. Das Praxis-Seminar wird deswegen schwerpunktmässig die Anwendung von MI geübt. Die Übungen basieren auf eigenen Praxisbeispielen oder auf Fallvignetten.

## Zielgruppe

PEPra richtet sich an das gesamte Praxisteam der Grundversorgung (Hausärzte und -ärztinnen, Pädiater:innen, Gynäkolog:innen, Medizinische Praxisfachpersonen).



Für das Praxis-Seminar werden 4 SIWF Credits oder 2 SVA Credits vergeben. Das E-Learning kann mit 3 SIWF Credits oder 2 SVA Credit angerechnet werden lassen.

## Moderation

**Dr. med. Mark Kliebens**

Gesundheitszentrum Medbase Wil

<https://www.medbase.ch/standorte/detail/medbase-wil>

**Roger Mäder**

Geschäftsleiter FOSUMOS, Koordinator Praxis Suchtmedizin CH

[www.praxis-suchtmedizin.ch](http://www.praxis-suchtmedizin.ch)